

NORMES USUARIS SALA DE MUSCULACIÓ

L'incompliment d'alguna d'aquestes normes pot donar lloc a sancions

1. És imprescindible l'**ACCÉS AMB TARGETA O CLAUER** (que és personal i intransferible. No es pot deixar passar a altra persona que no siga el/la titular). En cas de no portar-la és obligatori comunicar-ho al personal de recepció i esperar a ser atesos.
2. **NO ES PERMET:**
 - El pas a cap usuari/usuària **QUE NO HAJA RENOVAT el període.**
 - L'**accés** a la sala als **MENORS DE 16 ANYS** sense l'acompanyament d'un adult i sense haver presentat el full d'autorització (que se li lliurarà en recepció) degudament emplenat i signat pel pare/mare. L'adult serà el responsable del correcte compliment de la normativa.
 - L'entrada de **MOTXILLES O BOSSES** dins la sala. Dipositeu-les a les taquilles del corredor.
 - **DEIXAR CAURE** discos, peses, barres... al sòl, sense acompanyament.
 - L'entrada d'envasos ni botelles de **VIDRE.**
 - **MENJAR** dins de la instal·lació.
3. **ÉS OBLIGATORI:**
 - Mantenir **LA PORTA DEL GIMNÀS SEMPRE TANCADA.** Sols es podrà accedir amb la targeta o clauer de l'usuari.
Es penalitzarà l'ús fraudulent del dispositiu d'accés.
 - L'**ÚS DE TOVALLOLA** personal per a utilitzar els bancs i màquines.
 - **UTILITZAR ROBA I CALÇAT ESPORTIU** adequat.
 - **DEIXAR AL LLOC TOT EL MATERIAL UTILITZAT:** peses, discos, mancuernes...
 - **EIXIR DE LA SALA DE MUSCULACIÓ 30 MINUTS** abans del tancament de la instal·lació.



TOTES LES COMUNICACIONS: TANCAMENTS PER FESTIUS, AVISOS, CANVIS D'ÚLTIMA HORA, NOTÍCIES... ES FARAN MITJANÇANT L'APLICACIÓ TELEGRAM piscinalcudia
PER A ESTAR BEN INFORMATS VOS RECOMENEM DESCARREGAR-VOS-LA I UNIR-VOS.